

П О Л О Ж Е Н И Е

о соревнованиях по гиревому спорту Чемпионата ГУ МВД России по Московской области, Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» и Спартакиады Госавтоинспекции памяти героев России, выпускников Голицынского пограничного института ФСБ России, погибших при выполнении служебно-боевых задач

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования по гиревому спорту Чемпионата Главного Управления МВД России по Московской области и Спартакиады Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо» и Спартакиады Госавтоинспекции памяти героев России, выпускников Голицынского пограничного института ФСБ России, погибших при выполнении служебно-боевых задач (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к систематическим занятиям физкультурой и спортом сотрудников органов безопасности и правопорядка Московской области, популяризации гиревого спорта;
- повышения уровня физической подготовки и развития служебно-прикладных видов спорта;
- выявления сильнейших спортсменов органов безопасности и правопорядка Московской области;
- укрепления и приумножения традиций Общества «Динамо».

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся **27 октября 2026 г.** в Спортивном комплексе КФК-3 (Московская область, Одинцовский район, г. Голицыно, Можайское шоссе д. 75).

Прибытие команд, взвешивание и мандатная комиссия
с 09.00 до 10.00

Возложение цветов представителями команд - 10.30

Открытие соревнований - 10.50

Начало соревнований - 11.10

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ПРАВИЛА, ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся в спортивной дисциплине "толчок по длинному циклу – эстафета» с нормативом 3 минуты..

3.2. Весовые категории не регламентируются.

3.3. В стартовом положении гири зафиксированы на груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены.

В момент фиксации гирь вверху, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник должен находиться лицом к судье на помосте, во фронтальной плоскости. Участник обязан после каждого подъема (толчка) опускать гири вниз, делая замах, пронося их между ног или через стороны.

Команда "стоп" подается (показывается красная карточка): за техническую неподготовленность (при неоднократных предупреждениях); постановку гирь на плечевые суставы; при выходе за пределы помоста; при выполнении двух замахов подряд; при остановке и опоре руками (гирями) на ноги во время опускания гирь с груди в положении виса.

Подъем не засчитывается (показывается желтая карточка): при толчке с перерывом в движении; при отсутствии фиксации в стартовом положении на груди и вверху; при смене положения рук (отрыва плеч от туловища) во время первого подседа.

Предупреждение дается (показывается желтая карточка): при перерыве в опускании гирь из положения верхней фиксации на грудь, когда спортсмен пытается задержать гири на плечах.

3.4. Участнику разрешается выступать только на одном этапе.

Замена участников в команде после подачи заявки запрещается. Замена в случае травмы спортсмена разрешена в течение 30 минут до старта эстафеты.

Команда должна быть в единой спортивной форме.

3.5. Порядок проведения эстафеты:

Перед началом эстафеты команды выстраиваются по этапам в соответствии с заявкой;

после представления участников, на помостах остаются участники 1-го этапа,

выполнение упражнения проводится по общим правилам; за 5 секунд до старта судья-информатор производит отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1, после которого подается команда "старт";

каждый правильно выполненный подъем фиксируется судьей на помосте с выводом результатов участника и команды на судейском табло, с нарастающим итогом;

в протоколе фиксируется результат каждого участника на всех этапах;

за 5 секунд до окончания каждого этапа производится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1, после которого подается команда "смена" и дальнейшие подъемы не засчитываются;

по истечении времени выступления участников на последнем этапе подается команда "стоп", после которой подъемы не засчитываются.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ЗАЧЕТЫ

4.1. В соревнованиях Чемпионата ГУ МВД России по Московской области принимают участие команды аппарата ГУ МВД России, У(О)МВД России по городским округам и районам Московской области, Специального полка полиции ГУ МВД России составленные из лиц рядового и начальствующего состава соответствующих служб и подразделений, имеющих удостоверение личности, включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

Состав команд во всех зачетных группах – 3 участника.

4.2. В соревнованиях Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» принимают участие команды коллективов физической культуры Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», составленные из сотрудников органов безопасности и правопорядка, входящих в состав соответствующего КФК, имеющих действующее удостоверение личности (военный билет), действующую карту члена Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

Состав команд во всех зачетных группах – 3 участника.

4.3. В Спартакиаде Госавтоинспекции принимают участие сборные команды батальонов Госавтоинспекции ГУ МВД России, составленные из лиц рядового и начальствующего состава соответствующих подразделений, имеющих удостоверение личности, включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

Состав команд 2 участника.

4.4. Устанавливаются следующие виды зачетов:

- командный зачет Чемпионата ГУ МВД России по Московской области – для команд, указанных в п. 4.1., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России по Московской области и Спартакиаде МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2026 года.

- командный зачет Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» – для команд, указанных в п. 4.2., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России по Московской области и Спартакиаде МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2026 года.

- командный зачет Спартакиады Госавтоинспекции – для команд, указанных в п. 4.3.

4.5. Допускается одновременное участие спортсменов в составе команд, участвующих в зачете Чемпионата и Спартакиады, если это не противоречит п.п. 4.1. и 4.2.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5.1. Команды-победители соревнований в зачете Чемпионата ГУ МВД России по Московской области, Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» и Спартакиады Госавтоинспекции определяются отдельно в каждой зачетной группе по наибольшей сумме подъемов, набранных участниками команды. При одинаковой сумме подъемов у двух или нескольких команд, преимущество получает соответственно:

- команда, имеющая меньший суммарный вес команды;

- команда, выступающая по жеребьевке впереди команды-соперника.

Упражнение выполняется с двумя гирями весом по 24 кг

5.2. Команды, выступающие в соревнованиях в неполном составе, квалифицируются после команд, выступающих в полном составе.

5.3. Перезачеты в соревнованиях не применяются.

6. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ, ЗАЯВКИ, ЖЕРЕБЬЕВКА, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ, ПРОТЕСТЫ

6.1. Представителям команд необходимо до 12.00 26 октября 2026 г. **включительно** отправить на электронную почту **gpi.fsb.ru (с пометкой - соревнования)** электронную заявку в произвольной форме с обязательным указанием названия подразделения, фамилии, имени и отчества всех участников, включая представителей (для организации пропуска на территорию).

6.2. На мандатную комиссию команды прибывают в полном составе и предоставляют следующие документы:

- постоянное действующее удостоверение личности (военный билет) каждого участника;
- карту члена МОО ОГО ВФСО «Динамо» (только для участников Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо»);
- заявку установленного образца, заверенную подписью руководителя, представителя и печатью;
- разрешение врача на участие в соревнованиях.

6.3. При отсутствии необходимых документов, неправильном оформлении, а также предоставлении временного удостоверения личности участник к соревнованиям не допускается.

6.4. Допускается оформление карты члена МОО ОГО ВФСО «Динамо» на мандатной комиссии.

6.5. Состав мандатной комиссии, Главный судья, главный секретарь и судейская коллегия назначаются Организатором за 5 дней до начала соревнований.

6.6. Протесты подаются в судейскую коллегия письменно, **не позднее 15 минут после опубликования предварительных результатов соревнований**. Протесты, поданные устно и (или) по истечении указанного времени судейской коллегией не рассматриваются.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.2. Победители в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России по Московской области, Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» в соответствующих группах и Спартакиады Госавтоинспекции награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.3. Призеры в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России по Московской области, Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» в соответствующих группах и Спартакиады Госавтоинспекции награждаются медалями и дипломами.

8. ОРГАНИЗАТОР

8.1. Организатором соревнований являются МОО ОГО ВФСО «Динамо», Управление профессиональной подготовки УРЛС ГУ МВД России по Московской области и КФК-З.

8.2. Организатор обеспечивает все функции, предусмотренные Положением о Чемпионате ГУ МВД России по Московской области и Спартакиаде МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2026 года.

8.3. Официальным адресом организатора является:
Московская областная организация ОГО ВФСО «Динамо»
Московская область, г. Долгопрудный, Восточная ул., д 1.
Контактные телефоны: 8-916-164-9851, 8-965-238-6105, 8-916-808-4832.
- интернет-ресурс: www.mosobldynamo.ru
- электронная почта: mosobldynamo@mosobldynamo.ru.

УПП УРЛС ГУ МВД России по Московской области
МОО ОГО ВФСО «Динамо»
КФК-3