

«УТВЕРЖДАЮ»
Первый заместитель Председателя
МОО ОГО ВФСО «Динамо»

П.А. Рыженков

24 марта 2026 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о соревнованиях «Ветеранское многоборье»
Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2026 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования «Ветеранское многоборье» Спартакиады Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо» 2026 года, (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к систематическим занятиям физкультурой и спортом сотрудников органов безопасности и правопорядка Московской области, популяризации стрелкового спорта;
- повышения уровня физической подготовки и развития служебно-прикладных видов спорта;
- активизации работы с ветеранами органов безопасности и правопорядка Московской области;
- укрепления и приумножения традиций Общества «Динамо».

2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ПРАВИЛА

2.1. Программа соревнований:

1. Стрельба из боевого ручного стрелкового оружия
2. Жим штанги лежа
3. Шахматы-блиц

2.2. Стрельба из боевого ручного стрелкового оружия (БРСО под боеприпас не боле 9x19мм)).

Упражнение ПБ-1.

Стрельба по неподвижной цели - мишень № 4 (с черными кругами) с расстояния 25 метров.

Количество выстрелов - 3 пробных и 10 зачетных (две серии по 5 выстрелов без осмотра мишеней).

Время на выполнение упражнения:

- время на подготовку – 3 минуты;
- пробные – 3 минуты;
- зачетные – 10 минут.

Порядок выполнения упражнения:

Разрешается использовать для выполнения упражнения положения «стоя с руки» или «стоя с двух рук».

По команде руководителя стрельб: «Смена, на огневой рубеж шагом марш!» участники выдвигаются на огневой рубеж и подготавливаются к выполнению упражнения.

По истечении времени на подготовку руководитель стрельб подает команду: «Заряжай!». По этой команде участник снаряжает магазин тремя патронами, вставляет его в рукоятку, досылает патрон в патронник и подает команду «Майор Петров к стрельбе готов!».

По получении докладов о готовности к стрельбе руководитель стрельб подает команду – «Огонь!». Участники выполняют три пробных выстрела.

По окончании стрельбы участник подает команду «Майор Петров, стрельбу окончил!», снимает пистолет с затворной задержки, делает контрольный спуск, ставит оружие на предохранитель, кладет его на стойку и делает два шага назад.

По окончании стрельбы всеми участниками (или по окончании времени) руководитель подает команду «Стой! Прекратить огонь! Оружие к осмотру!». По этой команде участник извлекает магазин, ставит пистолет на затворную задержку и предъявляет оружие руководителю стрельб. После осмотра оружия руководитель стрельб подает команду «Осмотрено!». По этой команде

участник снимает пистолет с затворной задержки, делает контрольный спуск, ставит оружие на предохранитель и кладет на стойку.

После осмотра мишеней аналогично выполняются две зачетные серии по 5 выстрелов. Перезарядка оружия проводится самостоятельно.

В случае, если участник не уложился во время, отведенное на выполнение упражнения, неиспользованные выстрелы не производятся.

При производстве выстрела (выстрелов) после истечения времени на выполнение упражнения в результате участия аннулируется лучшая пробоина (пробоины).

При обнаружении лишних пробоин в мишени участника аннулируются лучшие пробоины. Если участник во время выполнения упражнения обнаруживает в своей мишени лишние пробоины, он обязан незамедлительно поставить об этом в известность судей. В противном случае данное обстоятельство судьями не рассматривается.

2.3. Жим штанги лежа.

Соревнования проводятся по правилам «Русского жима».

Вес штанги – 55 кг.

Количество разрешенных подходов – 2.

Время на выполнение каждого подхода – 2 мин.

Победитель определяется по результату в лучшем подходе по формуле:
 $55 \times \text{результат в подходе} / \text{на вес участника}$.

Вес участника определяются целым числом (кг) в меньшую сторону.

Допускается выполнение только одного зачетного подхода.

При равенстве результатов у двух и более участников им присваивается наивысшее место, а последующие места не присваиваются.

2.4. Шахматы-блиц.

Соревнования проводятся по правилам «быстрых шахмат» по системе, определяемой судейской коллегией.

Время партии – 5 мин. на каждого участника.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Соревнования проводятся **22 апреля 2026 г.** на базе Специального полка полиции ГУ МВД России по Московской области (г. Долгопрудный, Восточная ул, 1).

3.2. Время работы мандатной комиссии: 9.00 - 10.00, музей МОО ОГО ВФСО «Динамо».

Открытие соревнований – 10.15

Старт соревнований (все виды одновременно): 10.30

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ЗАЧЕТЫ

4.1. К соревнованиям допускаются сборные команды коллективов физической культуры Московской областной организации «Динамо», составленные:

- **жим штанги лежа и шахматы-блиц** – из сотрудников, лиц вольнонаемного состава, ФГГС, пенсионеров органов безопасности и правопорядка 1986 года рождения и старше, входящих в состав соответствующего КФК, имеющих удостоверение личности (или пенсионное удостоверение), либо другой подтверждающий документ, действующую карту члена Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях;

- **стрельба из боевого ручного стрелкового оружия** – из действующих сотрудников органов безопасности и правопорядка 1986 года рождения и старше, входящих в состав соответствующего КФК, имеющих удостоверение личности, действующую карту члена Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях;

4.2. Состав команд:

- стрельба из боевого ручного стрелкового оружия (9мм ПМ) – 1 участник (мужчина или женщина);
- жим штанги лежа – 1 участник (мужчина);
- шахматы-блиц – 1 участник (мужчина или женщина).

4.3. Совмещение участия спортсменов в нескольких видах не разрешается.

4.4. Устанавливаются следующие виды зачетов:

- личный зачет соревнований;

- командный зачет Спартакиады МОО «Динамо» - для команд, указанных в п.4.1., по группам, утвержденным Положением о Спартакиаде МОО «Динамо» 2026 г.;

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5.1. Победитель (победительница) в личном зачете определяется отдельно в каждом виде программы по лучшему показанному результату. Личный результат определяется в соответствии с Правилами соревнований в соответствующем виде.

5.2. Команды-победители соревнований в командном зачете определяются отдельно в каждой зачетной группе по лучшей сумме занятых мест в каждом виде программы.

При равенстве результатов команда-победитель определяется по лучшему личному результату, показанному участником в соревнованиях по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия.

5.3. Команды, выступающие в соревнованиях в неполном составе квалифицируются после команд, выступающих в полном составе.

5.4. Перезачеты в соревнованиях не применяются.

6. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ, ЗАЯВКИ, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ, ПРОТЕСТЫ

6.1. На мандатную комиссию команды пребывают в полном составе и предоставляют следующие документы:

- документы, удостоверяющие личность, предусмотренные п. 4.1.;
- карту члена МОО «Динамо»;
- заявку установленного образца, заверенную подписью руководителя, представителя и печатью;
- разрешение врача на участие в соревнованиях;
- паспорт или другой документ, подтверждающий дату рождения.

6.2. При отсутствии необходимых документов, неправильном оформлении, а также предоставлении временного удостоверения личности участник к соревнованиям не допускается.

6.3. С 06 по 20 марта 2026 г. представители команд обязаны заполнить предварительную заявочную форму на интернет-ресурсе Организатора – www.mosobldynamo.ru. Допускаются расхождения в предварительной электронной заявке с официальной заявкой. Изменения вносятся на мандатной комиссии.

6.4. Допускается оформление карты члена МОО «Динамо» на мандатной комиссии.

6.5. Мандатная комиссия, Главный судья, Главный секретарь и судейская коллегия назначаются Организатором за 10 дней до начала соревнований.

6.6. Протесты подаются в судейскую коллегия письменно, не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов соревнований. Протесты, поданные устно и (или) по истечении указанного времени судейской коллегией не рассматриваются.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются призами, медалями и дипломами.

7.2. Победители и призеры в командном зачете в соответствующих группах награждаются кубками, медалями и дипломами.

8. ОРГАНИЗАТОР

8.1. Организатором соревнований является МОО ОГО ВФСО «Динамо».

8.2. Организатор обеспечивает все функции, предусмотренные Положением о Спартакиаде МОО «Динамо» 2025 г.

8.3. Официальным адресом организатора является:

Московская областная организация ОГО ВФСО «Динамо»

г. Долгопрудный, Восточная ул., д 1.

тел. +7 (999) 098-9370, +7 (916) 164-9851, +7 (916) 808-4832

- интернет-ресурс: www.mosobldynamo.ru

- электронная почта: mosobldynamo@mosobldynamo.ru.

МОО ОГО ВФСО «Динамо»

