

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

**о соревнованиях по армрестлингу Чемпионата ГУ МВД России по Московской области, Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» и Спартакиады Госавтоинспекции ГУ МВД России по Московской области 2026 года по служебно-прикладным и массовым видам спорта**

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования по армрестлингу Чемпионата ГУ МВД России по Московской области, Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» и Спартакиады Госавтоинспекции ГУ МВД России по Московской области (далее – Спартакиады Госавтоинспекции) 2026 года по служебно-прикладным и массовым видам спорта (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к систематическим занятиям физкультурой и спортом сотрудников органов безопасности и правопорядка Московской области, популяризации силовых видов спорта;

- повышения уровня физической подготовленности;

- выявления сильнейших спортсменов;

- укрепления и приумножения традиций Общества «Динамо».

### **1. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

1.1. Соревнования проводятся **08 апреля 2026 года** в Спортивном комплексе Специального полка полиции ГУ МВД России по Московской области (г. Додопрудный, Восточная ул., д.1). Проезд к месту соревнований публикуется на официальном интернет-ресурсе Организатора.

1.2. Расписание соревнований:

Время работы мандатной комиссии и взвешивание – 9.00 -10.30.

Старт соревнований – 11.00

Награждение победителей соревнований – 15.00.

### **2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования в каждой группе проводятся в борьбе правой рукой в весовых категориях - до 80 кг, до 95 кг; свыше 95 кг. Провес на взвешивании 1 кг.

### **3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ЗАЧЕТЫ**

3.1. К соревнованиям Чемпионата ГУ МВД России допускаются сборные команды аппарата ГУ МВД России, Спецполка полиции ГУ МВД России,

территориальных органов МВД России на районном уровне, подчиненных ГУ МВД России, составленные из лиц рядового и начальствующего состава соответствующих служб и подразделений, имеющих удостоверение личности, включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

Состав команд: 2 участника.

3.2. К соревнованиям Спартакиады Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо» допускаются сборные команды коллективов физической культуры Московской областной организации «Динамо», составленные из сотрудников органов безопасности и правопорядка, курсантов образовательных организаций МВД России и ФСБ России, лиц вольнонаемного состава, ФГГС, слушателей центров профессиональной подготовки ГУ МВД России, стажеров по должности органов безопасности и правопорядка, пенсионеров органов безопасности и правопорядка, входящих в состав соответствующего КФК, имеющих удостоверение личности, либо другой подтверждающий документ, включенных в заявку команды и допущенных врачом к участию в соревнованиях.

Состав команд: 2 участника.

3.3. К соревнованиям Спартакиады Госавтоинспекции допускаются сборные команды батальонов Госавтоинспекции ГУ МВД России, составленные из лиц рядового и начальствующего состава соответствующих подразделений, имеющих удостоверение личности, включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

Состав команд: 2 участника.

3.4. Слушатели Центров профессиональной подготовки ГУ МВД России могут выступать за комплектующий орган (КФК), если они не заявлены в составе команды аппарата ГУ МВД России (КФК-1).

3.5. Устанавливаются следующие виды зачетов:

- личный общий зачет Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» и личный зачет Спартакиады Госавтоинспекции – отдельно по группам и весовым категориям;

- командный зачет Чемпионата ГУ МВД России – для команд, указанных в п.3.1., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России по Московской области и Спартакиаде МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2025 года;

- командный зачет Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» - для команд, указанных в п.3.2., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ

МВД России по Московской области и Спартакиаде МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2025 года;

- командный зачет Спартакиады Госавтоинспекции.

3.6. Допускается одновременное участие спортсменов в составе команд, участвующих в зачете Чемпионата и Спартакиады, если это не противоречит п.п. 3.1. и 3.2.

3.7. Участие спортсменов только в личном зачете не предусматривается.

#### **4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

4.1. Система проведения соревнования с выбыванием после двух поражений.

При жеребьевке все участники каждой весовой категории разбиваются на пары. При нечетном количестве спортсменов, один из них, согласно жеребьевке, свободен от поединка в 1 туре. Во 2 туре он располагается в верхней части таблицы группы «А». После первого тура участников в каждой весовой категории делят на две группы:

«А» - где соревнуются спортсмены, не имеющие поражений;

«Б» - где соревнуются спортсмены, имеющие одно поражение.

В последующих турах участники, свободные в предыдущем туре, располагаются в верхней части таблицы своей группы.

Участник, потерпевший поражение в группе «А», выбывает в группу «Б». Поединки в группе «Б» начинаются со второго тура, в котором встречаются проигравшие в первом туре. Из победителей формируют последовательно пары следующего тура.

Участник, потерпевший поражение в группе «Б», выбывает из соревнований.

В верхней части группы «Б» формируют пары следующего тура из спортсменов, выбывающих из группы «А». Затем формируют пары из спортсменов группы «Б», одержавших победу в предыдущем туре.

В группе «А» соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними попадает в финал, побежденный - в полуфинал.

В группе «Б» соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними выходит в полуфинал,

побежденный занимает 4-е место. Победитель полуфинального поединка выходит в финал.

Если в финальном поединке побеждает спортсмен, вышедший из группы «Б», то проводится повторный финальный поединок (суперфинал), по итогам которого определяется победитель.

4.2. Победитель соревнований в личном зачете определяется в каждой зачетной группе в каждой весовой категории.

4.3. Команды-победители соревнований в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России по Московской области, Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» и Спартакиады Госавтоинспекции определяются по наименьшей сумме занятых личных мест участников команды. При равенстве результатов команда-победитель определяется по лучшему личному результату.

4.4. При абсолютном равенстве показателей у двух и более команд им присваивается наивысшее командное место, а последующие места не присваиваются.

4.5. Система подсчёта командного зачета. За каждое занятое место спортсмену присваиваются следующие баллы: 1 место – 25 очков, 2 место – 17 очков, 3 место – 9 очков, 4 место – 5 очков, 5 место – 3 очка, 6 место – 2 очка.

В общекомандном зачете среди команд очки спортсменов суммируются. Баллы всех спортсменов команды идут в зачёт.

## **5. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде и спортивной обуви.

5.2. Рука, на которой ведётся поединок, до середины плеча должна быть обнажена.

5.3. Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, иметь любые кольца и перстни на пальцах. Может быть использована магнезия или мел. Допускается использование обуви на утолщенной подошве, высота подошвы не ограничивается.

5.4. В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы верхних фаланг больших пальцев и имел возможность к ним прикоснуться. Сначала спортсмены ставят локти на подлокотники, а уже потом берут захват.

Захват рук должен располагаться над центром стола.

Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, тыльная сторона кисти и предплечья должны составлять прямую линию.

Свободной рукой спортсмен должен держаться за штырь стола, при этом можно касаться или не касаться столешницы.

Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не входить в стартовой позиции дальше  $2/3$  подлокотника.

Между захватом и плечом спортсмена, между подбородком и захватом должно быть расстояние шириной в ладонь.

Каждый участник поединка может, при желании, упираться одной ногой в ближайшую к себе стойку стола.

Можно упираться ногой в дальнюю от себя стойку стола, если это не вызывает возражений соперника.

В случае возражений соперника ногу от дальней стойки стола необходимо убрать.

Если участник не убирает ногу от дальней стойки или после начала поединка ставит ногу на дальнюю стойку- он получит предупреждение. Отрыв ноги (ног) от пола после начала поединка не является нарушением.

Не разрешается сильное давление на кисть соперника или ее чрезмерное натяжение, т.е. действия, мешающие выставлению захвата на центр стола.

Поединок начинается по команде рефери «Ready! Go!» («Готов! Старт») и заканчивается по команде «Стоп!».

Рефери и боковой судья не должны применять силу при выставлении захвата. Рефери поднимает руку в сторону победившего спортсмена.

Победа присуждается спортсмену:

- при любом соприкосновении любой части руки от запястья до кончиков пальцев, а также предплечья соперника с валиком, либо прохождение любой части руки от запястья до кончиков пальцев проекции валика;
- если спортсмен получил второе предупреждение;
- если спортсмен не вышел на поединок в течение одной минуты;
- в случае умышленного разрыва захвата в проигрышной позиции (предплечье находилось ниже, чем  $2/3$  от расстояния до валика);

- поединок, в котором спортсмен получил травму, считается проигранным.

После неумышленного разрыва захвата руки спортсменов должны увязывать специальным ремнем с пластмассовой или железной пряжкой. Перед началом связывания захвата рук, участники должны поставить локти на соответствующие подлокотники, ладонь к ладони, поднять большие пальцы вверх, свободной рукой взяться за штырь. Во время связывания захвата боковой судья держит соперников за пальцы, контролируя соприкосновения ладоней и равноправное расположение кистей. Сначала обматывается ближняя к рефери рука спортсмена, на этой же руке (на тыльной стороне ладони) расположена и пряжка ремня.

Затем обматывается ремнем предплечье второго участника поединка, при этом ремень продевается снизу сквозь петлю между ремнем и руками спортсменов и фиксируется в пряжке. Только судья может регулировать ремень. Участники могут попросить ослабить или передвинуть его в более удобное положение. Ремень не может находиться ниже, чем на 2,5-3 см от линии запястья.

Время отдыха спортсменов между поединками не должно быть менее 2 минут.

Нарушения, за совершение которых спортсмену объявляется предупреждение(фол):

- отрыв локтя от подлокотника;
- соскальзывание локтя с подлокотника.

Нарушением не считается, если локоть был оторван от подлокотника, но предплечье, бицепс или трицепс участника касались подлокотника. При этом локоть не выходит за проекцию подлокотника;

- пересечение средней линии стола головой, плечами;
- касание головой или плечом своего предплечья или захвата рук;
- уход от борьбы головой или плечом своего предплечья или захвата рук;
- уход от борьбы- умышленный разрыв захвата;

-использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки (опасное положение).

К опасному положению может быть отнесена борьба выпрямленной рукой в критическом положении или положение, в котором плечо атакующего выходит за линию захвата по направлению атаки.

- продолжительная потеря контакта свободной руки со штырем стола;
- сталкивание локтя противника с подлокотника движением вперёд;
- любое движение руками или туловищем во время судейского захвата, после команды рефери -не двигаться.

Нарушения, совершенные соперниками одновременно, считаются обоюдными.

## **6. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ, ЗАЯВКИ, ЖЕРЕБЬЕВКА, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ, ПРОТЕСТЫ**

6.1. На мандатную комиссию представители команд предоставляют документы, предусмотренные п.3.1., 3.2., 3.3., а также заявки установленного образца, заверенные подписью руководителя, представителя и печатью, разрешение врача на участие в соревнованиях.

6.2. При отсутствии необходимых документов и (или) их неправильном оформлении участник к старту не допускается.

6.3. Электронная заявка на соревнования не предусмотрена.

6.4. Мандатная комиссия, Главный судья и Главный секретарь соревнований назначаются Организатором за 5 дней до начала соревнований.

6.5. Судейство соревнований осуществляет независимая судейская коллегия, назначаемая Организатором.

6.6. Протесты подаются в судейскую коллегия письменно в ходе соревнований, но не позднее 1 часа после вывешивания предварительных результатов. Протесты, поданные позднее и (или) в иной форме к рассмотрению не принимаются.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. Победители и призеры соревнований в личном зачете в каждой весовой категории в каждой зачетной группе награждаются медалями и дипломами.

7.2. Победители в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России по Московской области и Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» в соответствующих группах и Спартакиады Госавтоинспекции награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.3. Призеры в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России по Московской области, Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» в соответствующих группах и Спартакиады Госавтоинспекции награждаются медалями и дипломами.

## **8. ОРГАНИЗАТОР**

8.1. Организатором соревнований являются Управление профессиональной подготовки УРЛС ГУ МВД России по Московской области и МОО ОГО ВФСО «Динамо».

8.2. Организатор обеспечивает все функции, предусмотренные Положением о Чемпионате ГУ МВД России по Московской области, Спартакиаде МОО ОГО ВФСО «Динамо» и Спартакиаде Госавтоинспекции 2025 года.

8.3. Официальным адресом организатора является:

Московская областная организация ОГО ВФСО «Динамо»  
г. Долгопрудный, Восточная ул, д.1.

тел. +7-916-164-9851, +7-916-808-4832.

- интернет-ресурс: [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru)

- электронная почта: [mosobldynamo@mosobldynamo.ru](mailto:mosobldynamo@mosobldynamo.ru).

**Управление профессиональной подготовки  
УРЛС ГУ МВД России по Московской области**

**МОО ОГО ВФСО «Динамо»**