***„БАЛКАНИКА – РОСИЦА“ - Г.КИТЕН***

***Завтрак 08.00 - 10.00 ч***

*1. Хлебные (мучные ) изделия- 3 вида/хлеб, баница, тосты, макароны*

*2. Колбасы - 4 вида,*

*холодные и горячие закуски (сосиски)*

*3. Брынза - 2 вида*

*4. Овощи - 3 вида*

*5. Яйца - 2 вида*

*6. Corn Flakes -2 вида*

*7. Варенье, мед*

*8. Маслины*

*9. Шоколад*

*10. Кетчуп, майонез, горчица*

*11. Напитки: сок - 2 вида, минеральная вода, чай, молоко, кофе*

*12. Молочные каши - 2 вида -рисовая каша, манная каша*

*13. Фрукты*

***Обед 12.30 - 14.00 ч***

*1. Супы: 3 вида на мясном бульоне, 3 вида вегетарианский*

*2. Закуски и гарниры - 4 вида*

*3. Блюда: 4 вида/мясное и вегетарианское*

*4. Горячие блюда - 3 вида*

*5. Салаты – 8 вида*

*6. Фрукты – 5 вида*

*7. Пироги – 5 вида*

*8. Напитки – сок - 4 вида, комппот, чай, минеральная вода*

***Ужин 18.30 – 20.00 ч***

*1. Мясо – 4 вида*

*2. Рыба – 1 вид*

*3. Гарниры – 4 вида (горячие)*

*4. Салаты - 8 вида*

*5. Пироги – 3 вида;*

*6. Фрукты – 5 вида*

*7. Напитки – сок – 2 вида, минеральная вода, безалькогольные напитки*

***Полдник и поздний ужин***

***16.00 – 16:30 ч; 21.00 - 21.30 ч***

*1. Бутерброды с колбасой, сыром, банница, пица, спагети, сосиски в сыре*

*2. Хлебные (мучные ) изделия – булочки*

*с шоколадом, сыром, сосиской, сдобные булочки, фруктовый пирог*

*3. Брынза, сыр, колбасы – 2 вида, макароны, картофель жареный, сосиски*

*3. Сладости – вафли, печенье, кекс,рулет с повидлом, пирожные*

*4. Йогурты*

*5. Напитки – чай – черный чай (в пакетиках), сок, минеральная вода, компот*